



ITTb/2024/6.1

Numero di protocollo associato al documento come metadato (DPCM 3.12.2013, art. 20). La segnatura di protocollo è verificabile in alto oppure nell'oggetto della PEC o nei files allegati alla medesima. Data di registrazione inclusa nella segnatura di protocollo"

**A STUDENTESSE E STUDENTI
Classi 3AUA, 4AUA e 5AUA
AI TUTORATI SPORTIVI I e II Fascia**

**e p.c. AI LORO GENITORI
AI LORO DOCENTI
AI DIPARTIMENTO SCIENZE MOTORIE**

AVVISO N. 491

OGGETTO: Partecipazione evento "Mens sana in corpore sano".

Giovedì 09 maggio 2024 dalle ore 10:30 alle ore 13:00 studenti e studentesse in indirizzo parteciperanno in **aula Magna** ad un evento organizzato dalla cooperativa scolastica "Sportcast" (4AUA).

Saranno presenti diversi ospiti del settore - mental coach, psicologi, preparatori atletici, fisioterapisti e atleti settore giovanile e professionistico - che affronteranno le seguenti tematiche:

- Benessere e importanza di un supporto psicologico per massimizzare una prestazione sportiva;
- Benessere e mantenimento fisico, gestione quotidiana in preparazione di attività sportiva e gestione di eventuali periodi di recupero da infortuni.

Per ulteriori informazioni si invita a contattare il docente referente, Prof. Ettore Barbieri, all'indirizzo mail ettore.barbieri@buonarroti.tn.it.

Cordiali saluti.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

prof. Giuseppe Rizza

Questo documento, se trasmesso in forma cartacea, costituisce copia dell'originale informatico firmato digitalmente, valido a tutti gli effetti di legge, predisposto e conservato presso questa Amministrazione in conformità alle regole tecniche (artt. 3 bis e 71 D.Lgs. 82/05). La firma autografa è sostituita all'indicazione a stampa del nominativo del responsabile (art. 3 D. Lgs. 39/1993).